

FITNESS-PROGRAMM 2019/20



SV SPARKASSE Leobendorf - SEKTION TURNEN

ELTERN-KIND-TURNEN 1,5 - 3 Jahre	MO 15.00 - 15.50 Uhr oder MO 16.00 - 16.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Heike Harbort	80,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS I 3 - 5 Jahre begrenzte Teilnehmerzahl	MI 15.00 - 15.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Erika Bauer Conny Pfaffl und Helfer/-in	65,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS II 6 - 8 Jahre begrenzte Teilnehmerzahl	MI 16.00 - 16.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Erika Bauer Conny Pfaffl und Helfer/-in	65,- EUR/ Schuljahr
GERÄTETURNEN ab 8 Jahre	DI 17.00 - 17.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Conny Pfaffl und Helfer/-in	65,- EUR/ Schuljahr
IN PLANUNG ACTIVE TEENS Volleyball und mehr ab 12 Jahre	Freitag Abend oder Samstag Nachmittag	Volksschule Leobendorf	Stefan Kamenica, Kristina Kral bei Interesse bitte melden bei heike.harbort@kabsi.at	65,- EUR/ Schuljahr
GESUNDHEITS- GYMNASTIK Schwerpunkt Wirbelsäule	MO 18.30 - 19.20 Uhr DO 17.30 - 18.20 Uhr	Volksschule Leobendorf	MO: Evi Loibl DO: Irene Robl, Evi Loibl, Heike Harbort	80,- EUR/ Schuljahr
STEP AEROBIC mit Intervalltraining und Kräftigung aus Tabata	MO 19.30 - 20.20 Uhr Start: 2. September 2019	Volksschule Leobendorf	Sabine Schragl	80,- EUR/ Schuljahr
POWER-WORKOUT (Aerobic)	MI 18.30 - 19.20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Mag. Simone Goldgruber Mary Burger	80,- EUR/ Schuljahr
DANCE FITNESS verschiedene Rhythmen, und Kulturen, vereint mit funktionellem Training	MI 18.30 - 19.20 Uhr	Clubhaus SV Sparkasse	Mag. Gaby Grestenberger Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	100,- EUR/ Semester
FASZIENTRAINING Kleingruppe	MO 9.00 - 10.00 Uhr Start: 16. September 2019	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	80,- EUR/ 10er-Block
KLANGSCHALEN- MEDITATION 10 Termine	DI 18.30 - 19.20 Uhr, 1. Semester: 10.9., 15.10., 12.11., 7.12.2019, 14.1.2020 2. Semester: 11.2., 17.3., 14.4., 12.5., 16.6.2020	Kindergarten Leobendorf II Dr. Ansorgestraße	Ingrid Geiger Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	50,- EUR/ Semester
GESUNDHEITS- INTENSIVTRAINING Ernährungskonzept, monatliche Gewichts- kontrolle, Personal Training, Kleingruppe	MO 10.15 - 11.15 Uhr Start: 16. September 2019	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	10,- EUR/ Einheit
PILATES INTENSIVTRAINING Kleingruppen	Anfänger/Basic: MI 17.15- 18.15 oder FR 10.00 - 11.00 Uhr Fortgeschrittene: MI 18.30 - 19.30 oder FR 9:00 - 10:00 Uhr Start: 18./20. September 2019	MI: Kindergarten Tresdorf FR: Turnhalle Tresdorf	Heike Harbort Anmeldung erforderlich heike.harbort@kabsi.at	10,- EUR/ Einheit

Start aller anderen Sporteinheiten: Montag, 30. September 2019

Nähere Auskünfte bei der Sektionsleitung:

Evi Loibl: 0664/156 80 58 | evi.loibl@kabsi.at

Heike Harbort: 02262/686 38, 0699/179 217 01 | heike.harbort@kabsi.at

