

# FITNESS-PROGRAMM 2023/24

## SV SPARKASSE Leobendorf - SEKTION TURNEN



<b>ELTERN-KIND-TURNEN</b> 1,5 - 3 Jahre	MO 15:00 - 16:00 Uhr	Volksschule Leobendorf	Cornelia Pesserer Infos unter: cornelia.pesserer@hotmail.com	110,- EUR/ Schuljahr
<b>ACTIVE KIDS I</b> 3 - 6 Jahre	MI 15:00 - 15:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Michaela Wagner	90,- EUR/ Schuljahr
<b>ACTIVE KIDS II</b> 6 - 10 Jahre	MI 16:00 - 16:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Michaela Wagner	90,- EUR/ Schuljahr
<b>GERÄTETURNEN</b> ab 8 Jahre	DI 17:00 - 17:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Sophie Pacher	90,- EUR/ Schuljahr
<b>ACTIVE TEENS</b> Volleyball ab 12 Jahre	DO 18:30 - 20:00 Uhr Start: 21. September 2023	Volksschule Leobendorf	Leo Reitbrecht	135,- EUR/ Schuljahr
<b>GESUNDHEITS- GYMNASTIK</b> Schwerpunkt Wirbelsäule	MO 18:30 - 19:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Katharina Oswald	110,- EUR/ Schuljahr
<b>GESUNDHEITS- GYMNASTIK 60 PLUS</b> Schwerpunkt Wirbelsäule	DO 17:30 - 18:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Evi Loibl	110,- EUR/ Schuljahr
<b>STEP AEROBIC</b> mit Intervalltraining und Kräftigung aus Tabata	MO 19:30 - 20:20 Uhr Start: 4. September 2023	Volksschule Leobendorf	Sabine Schragl	120,- EUR/ Schuljahr
<b>DANCE FITNESS</b> verschiedene Rhythmen, und Kulturen, vereint mit funktionellem Training	MI 18:30 - 19:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Mag. Gaby Grestenberger <b>Anmeldung erforderlich:</b> salsaprinzessin@gmx.at	115,- EUR/ Semester
<b>FASZIENTRAINING</b> Kleingruppe	MO 9:00 - 10:00 Uhr Start: 18. September 2023	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl	120,- EUR/ 10er-Block
<b>PILATES</b> Kleingruppen	MI 18:30 - 19:30 Uhr FR 9:00 - 10:00 Uhr FR 10:00 - 11:00 Uhr (Anfänger) Start: 20. September 2023	MI: Kindergarten Tresdorf FR: Turnhalle Tresdorf	Heike Harbort <b>Anmeldung erforderlich</b> heike.harbort1@gmail.com	120,- EUR/ 10er-Block
<b>YOGA</b>	DI 17:30 - 18:30 Uhr	Turnhalle Tresdorf	Joanna Rupitsch	115,- EUR/ Semester
<b>SUNNYDANCE</b> integrative Tanz- und Bewegungsgruppe	DI 17:30 - 18:30 Uhr (14-tägig) Start: 19. September 2023	Turnsaal Oberrohrbach	Heike Harbort <b>Anmeldung direkt über Behindertenhilfe Korneu- burg/Standort Oberrohrbach</b>	75,- EUR/ Semester

Start aller anderen Sporteinheiten: ab 2. Oktober 2023

Nähere Auskünfte bei der Sektionsleitung:

**Evi Loibl:** 0664/156 80 58 | evi.loibl@kabsi.at

**Heike Harbort:** 0699/179 217 01 | heike.harbort1@gmail.com



[www.svleobendorf-turnen.at](http://www.svleobendorf-turnen.at)