

FITNESS-PROGRAMM 2023/24

SV SPARKASSE Leobendorf - SEKTION TURNEN



ELTERN-KIND-TURNEN 1,5 - 3 Jahre	MO 15:00 - 16:00 Uhr	Volksschule Leobendorf	Cornelia Pesserer Infos unter: cornelia.pesserer@hotmail.com	110,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS I 3 - 6 Jahre	MI 15:00 - 15:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Michaela Wagner	90,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS II 6 - 10 Jahre	MI 16:00 - 16:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Michaela Wagner	90,- EUR/ Schuljahr
GERÄTETURNEN ab 8 Jahre	DI 17:00 - 17:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Sophie Pacher	90,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE TEENS Volleyball ab 12 Jahre	DO 18:30 - 20:00 Uhr Start: 21. September 2023	Volksschule Leobendorf	Leo Reitbrecht	135,- EUR/ Schuljahr
GESUNDHEITS- GYMNASTIK Schwerpunkt Wirbelsäule	MO 18:30 - 19:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Katharina Oswald	110,- EUR/ Schuljahr
GESUNDHEITS- GYMNASTIK 60 PLUS Schwerpunkt Wirbelsäule	DO 17:30 - 18:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Evi Loibl	110,- EUR/ Schuljahr
STEP AEROBIC mit Intervalltraining und Kräftigung aus Tabata	MO 19:30 - 20:20 Uhr Start: 4. September 2023	Volksschule Leobendorf	Sabine Schragl	120,- EUR/ Schuljahr
DANCE FITNESS verschiedene Rhythmen, und Kulturen, vereint mit funktionellem Training	MI 18:30 - 19:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Mag. Gaby Grestenberger Anmeldung erforderlich: salsaprinzessin@gmx.at	115,- EUR/ Semester
FASZIENTRAINING Kleingruppe	MO 9:00 - 10:00 Uhr Start: 18. September 2023	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl	120,- EUR/ 10er-Block
PILATES Kleingruppen	MI 18:30 - 19:30 Uhr FR 9:00 - 10:00 Uhr FR 10:00 - 11:00 Uhr (Anfänger) Start: 20. September 2023	MI: Kindergarten Tresdorf FR: Turnhalle Tresdorf	Heike Harbort Anmeldung erforderlich heike.harbort1@gmail.com	120,- EUR/ 10er-Block
YOGA	DI 17:30 - 18:30 Uhr	Turnhalle Tresdorf	Joanna Rupitsch	115,- EUR/ Semester
SUNNYDANCE integrative Tanz- und Bewegungsgruppe	DI 17:30 - 18:30 Uhr (14-tägig) Start: 19. September 2023	Turnsaal Oberrohrbach	Heike Harbort Anmeldung direkt über Behindertenhilfe Korneu- burg/Standort Oberrohrbach	75,- EUR/ Semester

Start aller anderen Sporteinheiten: ab 2. Oktober 2023

Nähere Auskünfte bei der Sektionsleitung:

Evi Loibl: 0664/156 80 58 | evi.loibl@kabsi.at

Heike Harbort: 0699/179 217 01 | heike.harbort1@gmail.com



www.svleobendorf-turnen.at