

# FITNESS-PROGRAMM 2022/23

## SV SPARKASSE Leobendorf - SEKTION TURNEN



<b>ELTERN-KIND-TURNEN</b> 1,5 - 3 Jahre	MO 15:00 - 16:00 Uhr	Volksschule Leobendorf	Katharina Oswald Infos unter: 0676/4073600	100,- EUR/ Schuljahr
<b>ACTIVE KIDS I</b> 3 - 6 Jahre	MI 15:00 - 15:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Christina Rösle	85,- EUR/ Schuljahr
<b>ACTIVE KIDS II</b> 6 - 10 Jahre	MI 16:00 - 16:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Christina Rösle	85,- EUR/ Schuljahr
<b>GERÄTETURNEN</b> ab 8 Jahre	DI 17:00 - 17:50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Sophie Pacher	85,- EUR/ Schuljahr
<b>ACTIVE TEENS</b> Volleyball ab 12 Jahre	MI 17:00 - 18:30 Uhr Start: 21. September 2022	Volksschule Leobendorf	Leo Reitbrecht	40,- EUR/ 8 Termine
<b>GESUNDHEITS- GYMNASTIK</b> Schwerpunkt Wirbelsäule	MO 18:30 - 19:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Katharina Oswald	105,- EUR/ Schuljahr
<b>GESUNDHEITS- GYMNASTIK 60 PLUS</b> Schwerpunkt Wirbelsäule	DO 17:30 - 18:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Evi Loibl	105,- EUR/ Schuljahr
<b>STEP AEROBIC</b> mit Intervalltraining und Kräftigung aus Tabata	MO 19:30 - 20:20 Uhr Start: 5. September 2022	Volksschule Leobendorf	Sabine Schragl	110,- EUR/ Schuljahr
<b>DANCE FITNESS</b> verschiedene Rhythmen, und Kulturen, vereint mit funktionellem Training	MI 18:30 - 19:20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Mag. Gaby Grestenberger <b>Anmeldung erforderlich:</b> salsaprinzessin@gmx.at	110,- EUR/ Semester
<b>FASZIENTRAINING</b> Kleingruppe	MO 9:00 - 10:00 Uhr Start: 19. September 2022	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl	110,- EUR/ 10er-Block
<b>PILATES</b> Kleingruppen	MI 18:30-19:30 Uhr FR 9:00 - 10:00 Uhr Start: 21. September 2022	MI: Kindergarten Tresdorf FR: Turnhalle Tresdorf	Heike Harbort <b>Anmeldung erforderlich</b> heike.harbort1@gmail.com	110,- EUR/ 10er-Block

Start aller anderen Sporteinheiten: ab 3. Oktober 2022

**Sollte es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Änderungen kommen, finden Sie diese Informationen auf unserer Website unter dem Punkt „News“.**

Nähere Auskünfte bei der Sektionsleitung:

**Evi Loibl:** 0664/156 80 58 | evi.loibl@kabsi.at

**Heike Harbort:** 02262/686 38, 0699/179 217 01 | heike.harbort1@gmail.com



[www.svleobendorf-turnen.at](http://www.svleobendorf-turnen.at)