

FITNESS-PROGRAMM 2021/22



SV SPARKASSE Leobendorf - SEKTION TURNEN

ELTERN-KIND-TURNEN 1,5 - 3 Jahre	MO 15.00 - 16.00 Uhr	Volksschule Leobendorf	Katharina Oswald Infos unter: 0676/4073600	95,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS I 3 - 6 Jahre	MI 15.00 - 15.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Team Kinderturnen	80,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS II 6 - 10 Jahre	MI 16.00 - 16.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Team Kinderturnen	80,- EUR/ Schuljahr
auf Anfrage GERÄTETURNEN ab 8 Jahre	DI 17.00 - 17.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Team Kinderturnen	80,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE TEENS Volleyball ab 12 Jahre	MI 17.00 - 18.30 Uhr Start: 15. September 2021	Volksschule Leobendorf	Leo Reitbrecht	40,- EUR/ 8 Termine
GESUNDHEITS- GYMNASTIK Schwerpunkt Wirbelsäule	MO 18.30 - 19.20 Uhr 60plus: DO 17.30 - 18.20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Evi Loibl Heike Harbort	100,- EUR/ Schuljahr
STEP AEROBIC mit Intervalltraining und Kräftigung aus Tabata	MO 19.30 - 20.20 Uhr Start: 6. September 2021	Volksschule Leobendorf	Sabine Schragl	110,- EUR/ Schuljahr
PILOXING®	MI 18.30 - 19.20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Mary Burger	100,- EUR/ Schuljahr
DANCE FITNESS verschiedene Rhythmen, und Kulturen, vereint mit funktionellem Training	MI 18.30 - 19.20 Uhr	Clubhaus SV Sparkasse	Mag. Gaby Grestenberger Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	110,- EUR/ Semester
FASZIEN TRAINING Kleingruppe	MO 9.00 - 10.00 Uhr Start: 13. September 2021	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl	100,- EUR/ 10er-Block
KLANGSCHALEN- MEDITATION 10 Termine	DI 18.30 - 19.20 Uhr, 1. Semester: 7.9., 5.10., 9.11., 7.12.2021, 11.1.2022 2. Semester: 15.2., 8.3., 5.4., 10.5., 7.6.2022	Kindergarten II Dr. Ansorgestraße 4	Ingrid Geiger Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	65,- EUR/ Semester
PILATES Kleingruppen	Anfänger/Basic: MI 17.15 - 18.15 Fortgeschrittene: MI 18.30 - 19.30 Gemischt: FR 9:00 - 10:00 Uhr Start: 15. September 2021	MI: Kindergarten Tresdorf FR: Turnhalle Tresdorf	Heike Harbort Anmeldung erforderlich heike.harbort@kabsi.at	11,- EUR/ Einheit

Start aller anderen Sporteinheiten: ab 4. Oktober 2021

Es gelten die 3G-Regel sowie die bekannten Hygiene- und Abstandsregelungen.

Für den Fall, dass der Hallenbetrieb corona-bedingt unterbrochen werden muss, wechseln wir mit allen Gruppen in den Outdoorbetrieb, die Pilatesgruppen am Mittwoch werden dann online stattfinden.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website unter dem Punkt „News“.

Nähere Auskünfte bei der Sektionsleitung:

Evi Loibl: 0664/156 80 58 | evi.loibl@kabsi.at

Heike Harbort: 02262/686 38, 0699/179 217 01 | heike.harbort@kabsi.at

