



FITNESS-PROGRAMM 2018/19

SV-Haas Leobendorf - SEKTION TURNEN

ES IST NIE ZU SPÄT, ETWAS FÜR DIE GESUNDHEIT ZU TUN!

Wir freuen uns, für das Schuljahr 2018/19 unser neues Programm mit einem gut ausgebildeten Team vorzustellen, bei dem jeder das Passende findet.

ELTERN-KIND-TURNEN 1,5 - 3 Jahre	MO 15.00 - 15.50 Uhr oder MO 16.00 - 16.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Heike Harbort	75,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS I 3 - 5 Jahre begrenzte Teilnehmerzahl	MI 15.00 - 15.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Erika Bauer Conny Pfaffl und Helfer/-in	60,- EUR/ Schuljahr
ACTIVE KIDS II 6 - 8 Jahre begrenzte Teilnehmerzahl	MI 16.00 - 16.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Erika Bauer Conny Pfaffl und Helfer/-in	60,- EUR/ Schuljahr
GERÄTETURNEN ab 8 Jahre	DI 17.00 - 17.50 Uhr	Volksschule Leobendorf	Conny Pfaffl und Helfer/-in	60,- EUR/ Schuljahr
GESUNDHEITS- GYMNASTIK Schwerpunkt Wirbelsäule	MO 18.30 - 19.20 Uhr DO 17.30 - 18.20 Uhr	Volksschule Leobendorf	MO: Evi Loibl DO: Irene Robl, Evi Loibl	75,- EUR/ Schuljahr
STEP AEROBIC mit Intervalltraining und Kräftigung aus Tabata	MO 19.30 - 20.20 Uhr	Volksschule Leobendorf	Sabine Schragl	75,- EUR/ Schuljahr
POWER-WORKOUT (Aerobic)	MI 18.30 - 19.20 Uhr	Volksschule Leobendorf oder Clubhaus SV Haas	Mag. Simone Goldgruber Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	75,- EUR/ Schuljahr
DANCE FITNESS verschiedene Rhythmen, und Kulturen, vereint mit funktionellem Training	MI 18.30 - 19.20 Uhr	Volksschule Leobendorf oder Clubhaus SV Haas	Mag. Gaby Grestenberger Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	100,- EUR/ Semester
FASZIEN TRAINING Kleingruppe	MO 9.00 - 10.00 Uhr	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	75,- EUR/ 10er-Block
KLANGSCHALEN- MEDITATION	DI 18.30 - 19.20 Uhr, 10 Termine 1. Semester: 19.9., 23.10., 20.11., 18.12.2018, 15.1.2019	Kindergarten Leobendorf II Dr. Ansorgestraße	Ingrid Geiger Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	50,- EUR/ Semester
GESUNDHEITS- INTENSIV TRAINING Ernährungskonzept, monatliche BIA-Waage, Gewichtskontrolle, Aus- dauer- und Krafttraining	MO 10.15 - 11.15 Uhr Kleingruppe	Turnhalle Tresdorf	Evi Loibl Anmeldung erforderlich: evi.loibl@kabsi.at	10,- EUR/ Einheit
PILATES INTENSIV TRAINING	Anfänger/Basic: MI 17.15 - 18.15 oder FR 10.00 - 11.00 Uhr Fortgeschrittene: MI 18.30 - 19.30 oder FR 9:00 - 10:00 Uhr	MI: Kindergarten Tresdorf FR: Turnhalle Tresdorf	Heike Harbort Anmeldung erforderlich heike.harbort@kabsi.at	10,- EUR/ Einheit

Start der Sporteinheiten: 1. Oktober 2018 bis Ende Mai 2019

Nähere Auskünfte bei der Sektionsleitung:

Evi Loibl: 0664/156 80 58 | evi.loibl@kabsi.at

Heike Harbort: 02262/686 38 | heike.harbort@kabsi.at



www.svleobendorf-turnen.at